ベジタリアン

僕は肉が好きなのです。ソーセージ、ハンバーガー、ステーキ、全部好きです。僕とは逆に、肉を食べる事に反対して、様々な原因でベジタリアンになる事にした人は最近増えているらしいですね。というのは、解体業者の動物の扱い方が残酷だと思っているか、肉は体によくないと思っているからだと思う。こんな事についてインターネットに情報は多いから、自分で研究する気があれば、肉を食べるべきかどうか決められるでしょう。僕自身は肉を食べない事にするなんてあり得ないと思います。野菜はけっこう好きだが、毎日野菜ばかり食べるほど好きというわけではありません。それに、健康の観点からすると、肉を食べないと栄養のバランスがとれないと思うからです。肉なしでは、人の一番重要な蛋白源（たんぱくげん）はなかなかとれません。

最近ベジタリアンの日本人の友達と話して、彼女の食生活について聞きました。彼女は健康上の理由でベジタリアンの生活をしているが、もし解体業者の動物の扱い方は残酷だという理由で肉を食べない人なのだったら、牛や豚意外の動物も食べないか僕は聞きました。つまり、動物の中で食べる動物と食べない動物がいるかという質問をしたのです。例えば、タコはどうですか。食べますか。それとも、タコはかなり頭のいい動物で、人間のように痛みが感じられるから食べませんか。この事とベジタリアンの生活について、皆さんはどう思いますか？